

Bestyrelsesmøde – Idræt for Sindet Hillerød

Dato: 2. maj 2025, kl. 10.30-12.00 i lokale C1

Deltagere: Inge Engel Christensen (formand), Morten Raaholt Olsen (medlem), Morten Stæhr (medlem), Pernille Rasmussen (medlem) Michelle Adolfsen (kasserer), Roar Skov (suppleant), Joyanna Hurjus (suppleant) og Anne-Sofie Marcussen (sekretær og idrætskoordinator) og Kristoffer Kjær Pedersen (idrætskoordinator)

Afbud: Michelle, Joyanna

REFERAT

1. Bestyrelsen Idræt for Sindet Hillerød (v.Inge):

- Godkende dagsorden
- Valg af ordstyrer og referent
- Konstituering af bestyrelsen – herunder præsentation, forventningsafstemning, rollefordeling og vedtagelse af forretningsorden

Beslutning:

Dagsordenen blev godkendt. Inge blev valgt som ordstyrer. Anne-Sofie blev valgt som sekretær.

Formanden gennemgik foreningens forretningsorden, som blev vedtaget af den forrige bestyrelse i august 2024. Flg. ændringer blev besluttet:

- Under “Afvikling af bestyrelsens møder” besluttes, at der fremover kun sendes forslag til dagsordenpunkter til sekretæren, og at “valg af ordstyrer” slettes, da det formandens rolle. Derudover slettes formand som ansvarlig for dagsordenen. Det er fremover sekretærens opgave.
- Bestyrelsen skulle finde en næstformand og Pernille Rasmussen valgte at stille op. Bestyrelsen valgte enstemmigt Pernille som næstformand. Bestyrelsen konstituerede sig hermed.

2. Foreningens økonomi (v. Kristoffer):

- Status på økonomi (herunder nye medlemsskaber)
- Status på Mobilepay

Beslutning:

- Der er oprettet bankkonto hos Nordea. Oprettelsesgebyr har kostet foreningen 1.700 kr.
- Dags dato er der 20 medlemmer: 1 støttemedlem, 4 institutionsmedlemsskaber og 15 aktive medlemmer. Der er derfor pt. et meget lille plus på kontoen.
- Behandling af vores Mobilepay har været under behandling siden slutningen af februar.

3. Status på årsplan og aktiviteter i Idræt for Sindet (Kristoffer og Anne-Sofie):

- Orientering om de ny-opstartede aktiviteter i sommersæsonen i Idræt for Sindet Hillerød
- IFS-løbet i Fælledparken 7. maj

Beslutning:

Der er ikke nye aktiviteter på årsplanen.

Idrætskoordinatorerne orienterede om, at IFSH deltager i IFS-løbet i Fælledparken 7. maj, hvor andre foreninger også deltager.

Sommersæsonen kører fra 1. april til 1. oktober: Status er:

- Multihold med bold: 0-2 deltagere.
- Natur og friluftsliv: Ca. 4 deltagere.
- Gymnastik: 4-5 deltagere.
- Mindfulness: 4-6 deltagere. Der er fra deltagerne ønske om, at vi også arbejder med afspænding, og det er igangsat.
- Begynderløb: 1-3 deltagere.

Støttekontaktpersonerne (SKP) orienteres om foreningens tilbud via Trollesbros nyhedsbreve, på opslagstavler og møder med Tjekpunktet samt på SKP-møder. På Trollesbros hjemmeside har foreningen sin egen side. Her præsenteres de enkelte hold og koordinatorene annoncerer særlige arrangementer eller evt. lukkedage.

For at sikre deltagerfremmøde foreslog bestyrelsen en påmindelses-sms til dem, der ønsker det. Fremover fremgår det tilbud af hjemmesiden.

Bestyrelsen drøftede, hvordan deres og de øvrige medlemmers idéer til nye aktiviteter kan komme i spil. Formanden påpegede, at idéer til "åbne aktiviteter" på Trollesbro altid er velkomne, hvis blot man er opmærksom på rammerne; hvem skal eksempelvis starte det op og/eller drive det. I Idræt for Sindet Hillerød, foreslår idrætskoordinatorerne, at der skabes en fast struktur, hvor de samme hold kører 6 mdr. ad gangen. Det er nemmere at formidle, men også huske for deltagerne.

Kristoffer og Anne-Sofie har som aktivitetsmedarbejdere også til opgave at bygge bro til andre foreninger /aktiviteter i byen og ikke kun her på stedet.

Bestyrelsen besluttede at:

Forslag til nye aktiviteter i foreningen skal drøftes i bestyrelsen for at sikre, at de lever op til foreningens formål. Da bestyrelsesmøderne har en fast dagsorden kan det være en løsning af bruge arbejdsgruppemøder til at drøfte nye ideer eller fx indhold til idrætsdage. Anne-Sofie udarbejder udkast til en skabelon, der kan "trykteste" idéer. Idrætskoordinatorerne inviterer til et arbejdsgruppemøde i start juni.

4. Særlige punkter – fx drøftelse af nye tiltag mv.

TUFF samarbejde: Nyt samarbejde med fysio-studerende om træningsforløb for unge via TUFF projektet (Frivilligcenter Hillerød) IFSH har indgået et samarbejde med Frivilligcentret og deres TUFF-projekt, hvor målgruppen er unge med psykisk sårbarhed ml. 18-35 år. Tilbuddet er et lille hold a max 10 unge, der ønsker et 8 ugers forløb, hvor de introduceres til et fitnesscenter og et træningsprogram. De, der deltager, bliver tilmeldt vores forening og medlemsskabet dækkes af TUFF. 2 fra bestyrelsen vil gerne bidrage til at støtte op om de unge som sociale værter.

5. Evt

Det blev foreslået at holde et bestyrelsesmøde inden sommerferien. Sekretæren sender dato ud snarest muligt.

Bestyrelsen ønskede - udover de faste punkter - at flg. punkter indgik på næste møde:

- En drøftelse af skabelon til at "trykteste" nye ideer
- En status fra idrætskoordinatorerne på TUFF-samarbejdet om fælles træning i fitnesscenter for unge