



GENERALFORSAMLING

Idræt for Sindet Hillerød 2025

Idræt for Sindet Hillerød er stiftet 10. april 2024 og har som formål at øge medlemmernes fysiske og mentale trivsel og at skabe et socialt og trygt miljø at motionere og være sammen i.

Den 10. marts 2025 afholdtes ordinær generalforsamling i foreningen Idræt for Sindet Hillerød. Generalforsamlingen blev afholdt på Trollesbro, Slangerupgade 60, 3400 Hillerød. I alt deltog ti personer.

Referat af generalforsamling den 10. marts 2025

1) Valg af dirigent og referent

Formand Inge Engel Christensen bød velkommen til de fremmødte.

Anders Mulvad blev valgt som dirigent. Anne-Sofie Marcussen blev valgt som sekretær.

Dirigenten kunne konstatere, at generalforsamlingen er annonceret korrekt og varslet rettidigt.

2) Bestyrelsens beretning for det forløbne år

Formanden lagde i sin beretning vægt på foreningens opstartsperiode:

Afsættet til foreningen er troen på, at aktivitet og bevægelse har en positiv indvirkning på fysisk og psykisk velvære og er en vigtig brik i en recoveryproces. Idrætten har også en social dimension, og foreningens ønske er, at fællesskabet også vægter højt.

Bestyrelsen og foreningens to idrætskoordinatorer har arbejdet for at få foreningen godt fra start. Der er afprøvet gå- og cykelture, udendørs styrketræning, gymnastik, mindfulness og naturtræning. Trollesbro har bidraget med faciliteter som gymnastiksal og udstyr. Der er desuden arbejdet på at skabe synlighed omkring foreningens aktiviteter bl.a. gennem samarbejde med Psykiatrisk Center Nordsjælland, Skansegården, Frivilligcentret, Træningssektionen og botilbuddet Freydal.

Visioner for 2025 er at:

- Udbrede kendskabet til foreningen, så vi kan få flere medlemmer.
- Udvikle træningstilbud med forskellige deltagelsesniveauer
- Deltage i stævner og holde vores egen foreningsdag
- Søge nationale og lokale puljer

Formanden afsluttede sin beretning med at takke bestyrelsen for deres indsats, for Dansk Arbejderidrætsforbund støtte under opstarten og for deltagelse og opbakning fra alle medlemmerne.

3) Forelæggelse af årsrapport (inkl. revideret regnskab) for det forløbne år til godkendelse

Kasseren gennemgik årsrapport for 2024. Generalforsamlingen havde ingen bemærkninger til regnskabet og godkendte årsrapporten.

4) Forelæggelse af bestyrelsens budgetforslag for det kommende år til godkendelse

Kasseren fremlagde bestyrelsens budgetforslag med flg. kommentarer:

Bestyrelsen forventer, at de samlede indtægter primært udgøres af medlemskontingenter. Der forventes udgifter til bl.a. medlemskab af DAI og Frivilligcenter Hillerød, bankkonto og forplejning. Det forventes, at de samlede udgifter i 2025 udgør 8.500 kr. og at de samlede indtægter udgør 1.950 kr.

Som bemærkning fra generalforsamlingen blev det foreslået, at foreningen skal overveje at lave en opsparing.

Generalforsamlingen godkendte bestyrelsens budgetforslag for 2025.

5) Fastsættelse af kontingent

Bestyrelsens overvejelser har været, at økonomi ikke skal være et benspænd for at blive medlem, og der er enighed om, at foreningen skal være tilgængelig for mange. Bestyrelsen foreslår derfor, at medlemskontingentet fastsættes til 100 kr. pr. halvår. Foreningen tilbyder tre typer medlemskab:

Aktivt medlem: 100 kr. pr. halvår: Giver mulighed for at deltage på alle hold, i foreningsaftener, sociale aktiviteter, stævner og turneringer, enten som spiller, hjælper eller hepper.

Støttemedlem: 50 kr. pr. halvår: Giver mulighed for at deltage i sociale aktiviteter som eksempelvis foreningsaftener.

Institutionsmedlemskab: 300 kr. pr halvår: Et institutionsmedlemskab består af 3 aktive medlemskaber og fungerer som 3 åbne pladser, hvor en institution eller anden organisation kan lade op til 3 personer ad gangen deltage på lige fod med andre aktive medlemmer.

6) Behandling af indkomne forslag

Der er ikke modtaget indkomne forslag.

7) Valg af formand (i lige år)

Formanden er ikke på valg i ulige år

8) Valg af kasserer (i ulige år)

Michelle Adolfsen ønskede at genopstille og blev genvalgt.

9) Valg af sekretær (i ulige år)

Anne-Sofie Marcussen ønskede at genopstille og blev genvalgt

10) Valg af øvrige bestyrelsesmedlemmer og suppleanter

1 bestyrelsesmedlem vælges i ulige år. Derudover er der en vakant post, som ikke blev besat ved stiftende generalforsamling.

Carsten Hartmann Andersen blev valgt på generalforsamlingen i 2024. Han ønsker ikke at genopstille.

Der kan derfor vælges 2 bestyrelsesmedlemmer:

- Et medlem for perioden 2025-2026 (2 år): Til posten ønskede Morten Stæhr og Joyanna Hurjus at stille op. Morten Stæhr blev valgt.
- Et medlem for perioden 2024-2025 (1 år): Pernille Rasmussen ønsker at stille op. Pernille Rasmussen blev valgt.

11) Valg af to suppleanter til bestyrelsen

Roar Skov ønskede at stille op og blev valgt som suppleant 1. Denne er suppleant for bestyrelsesmedlem 1.

Joyanna Hurjus ønskede at stille op og blev valgt som suppleant 2. Denne er suppleant for bestyrelsesmedlem 1.

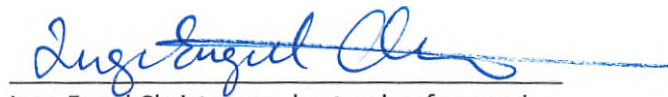
12) Valg af revisor og revisorsuppleant

Til posten ønskede Anders Mulvad at genopstille. Der blev ikke valgt en revisorsuppleant.

13) Eventuelt

Der var ingen kommentarer eller forslag under eventuelt. Herefter blev den stiftende generalforsamling afsluttet, og dirigenten takkede for god ro og orden.

Underskrevet



Inge Engel Christensen, bestyrelsesformand



Anders Mulvad, dirigent