



Generalforsamling i Idræt for Sindet Hillerød 2026

Idræt for Sindet Hillerød er stiftet 10. april 2024 og har som formål at øge medlemmernes fysiske og mentale trivsel og at skabe et socialt og trygt miljø at motionere og være sammen i.

Den 11. marts 2026 afholdtes ordinær generalforsamling i foreningen Idræt for Sindet Hillerød.

Generalforsamlingen blev afholdt på Trollesbro, Slangerupgade 60, 3400 Hillerød. I alt deltog 13 personer.

Referat af generalforsamling den 11. marts 2026

1. Valg af dirigent og referent

Formand Inge Engel Christensen bød velkommen. Generalforsamlingen valgte Kristoffer Pedersen som dirigent. Han fastslog, at indkaldelse til stiftende generalforsamling var sket rettidigt. Generalforsamlingen valgte sekretær Anne-Sofie Marcussen som referent.

2. Bestyrelsens beretning for det forløbne år

Formanden fortalte om årets forskellige træningshold og aktiviteter. Flere medlemmer gør nu brug af mere end ét hold og oplever at få udbytte på tværs af foreningens tilbud. En særlig aktivitet i 2025 var foreningens friluftslivsdag på Eghjorten, hvor i alt 25 deltog, bl.a. fra andre Idræt for Sindet foreninger.

I 2025 er foreningen blevet tildelt midler af Hillerød Kommunes pulje "Frivilligt socialt arbejde" og har modtaget donationer fra to virksomheder i Hillerød. Det skaber nye muligheder for bl.a. indkøb af træningsudstyr og en sommerudflugt for medlemmerne. Foreningen står et godt sted ved årets start, og selvom vi er en lille forening med nu 26 medlemmer, så får vi positiv opmærksomhed fra både borgere, samarbejdspartnere og politikere, og der er opbakning til en fællesskabsunderstøttende idrætsforening som vores.

Foreningens mål for 2026:

Formanden fortalte, at målene for 2026 er at øge kendskabet yderligere til foreningen, og at fastholde de eksisterende medlemmer og tiltrække nye bl.a. med sociale aktiviteter som sommerudflugt og nye aktiviteter. Ønsket er også deltagelse i endnu flere stævner og aktiviteter på tværs af IFS-foreningerne, så vi møder andre og prøver nye ting af.

Formanden takkede afslutningsvist Dansk Arbejder Idrætsforbund og samarbejdet med konsulent Lisbeth Craffack. Formanden takkede også idrætskoordinatorerne, der understøtter foreningen, og bestyrelsen som er et vigtigt fundament for foreningen. Sidst men ikke mindst lød en stor tak til alle deltagende medlemmer, der holder liv i foreningen.

3. Forelæggelse af årsrapport for det forløbne år til godkendelse

Kassereren gennemgik årsrapport for 2025. På indtægtssiden har der været flere tilskud og donationer, hvilket styrker det økonomiske råderum. Generalforsamlingen havde ingen bemærkninger til regnskabet og godkendte årsrapport 2025.

4. Forelæggelse af bestyrelsens budgetforslag for det kommende år til godkendelse

Kassereren gennemgik bestyrelsens budgetforslag for 2026. Generalforsamlingen havde ingen bemærkninger og godkendte budget 2026.

5. Fastsættelse af kontingent

For at sikre at flest mulige kan deltage i foreningen, ønsker bestyrelsen, at kontingentet forbliver det samme som foregående år:

- Aktivt medlem: 100 kr. pr. halvår
- Støttemedlem: 50 kr. pr. halvår
- Institutionsmedlemsskab: 300 kr. pr halvår

Generalforsamlingen godkendte, at kontingentet fortsætter som i 2025.

6. Behandling af indkomne forslag

Der er ikke modtaget nogen indkomne forslag.

7. Valg af formand (i lige år)

Inge Engel Christensen ønskede at genopstille som formand, og generalforsamlingen valgte hende til posten.

8. Valg af kasserer (i ulige år)

Kassereren var ikke på valg.

9. Valg af sekretær formand (i ulige år)

Sekretæren var ikke på valg.

10. Valg af øvrige bestyrelsesmedlemmer

To bestyrelsesmedlemmer er på valg i lige år og vælges for en toårig periode.

Morten Raaholt Olsen ønskede at genopstille som bestyrelsesmedlem, og generalforsamlingen valgte ham til posten.

Michelle Adolfsen ønskede at genopstille som bestyrelsesmedlem, og generalforsamlingen valgte hende til posten.

11. Valg af to suppleanter til bestyrelsen

Roar ønskede at genopstille som suppleant, og generalforsamlingen valgte ham til posten.

Celeste Møller ønskede at stille op som suppleant, og generalforsamlingen valgte hende til posten.

12. Valg af revisor

Anders Mulvad ønsker at genopstille som revisor for foreningen. Generalforsamlingen valgte ham som revisor. Der blev ikke valgt en revisorsuppleant.

Evt.

Under punktet nævnte næstformanden muligheden for at få tegnet en plakat til foreningen, hvilket bestyrelsen vender på førstkommende møde.

Herefter blev den stiftende generalforsamling afsluttet, og dirigenten takkede for en veloverstået generalforsamling.

Underskrevet

Inge Engel Christensen
Bestyrelsesformand for Idræt for Sindet Hillerød

Kristoffer Pedersen
Dirigent